

Holter ciśnieniowy

Holter ciśnieniowy czyli ABPM (ang. ambulatory blood pressure monitoring) to niebolesne i bezpieczne badanie polegające na monitorowaniu ciśnienia tętniczego w warunkach codziennej aktywności pacjenta. Zazwyczaj trwa 24 godziny. Może być wielokrotnie powtarzane.

W trakcie badania na ramię pacjenta jest zakładany mankiet do pomiaru ciśnienia tętniczego, który jest połączony z niewielkim aparatem rejestrującym, który nosi się przy pasku. Zazwyczaj mankiet napęnia się co 15 minut w ciągu dnia i co 20 minut w nocy. W czasie pomiaru nie należy rozmawiać a ramię powinno być swobodnie i nieruchomo opuszczone wzdłuż ciała z mankietem na wysokości serca. Mankiet nie powinien być przekładany z jednego ramienia na drugie. Nie należy również kłaść się na kończynie z mankietem. Aparat powinien być chroniony przed zamoczeniem i uszkodzeniem.

W czasie badania należy zażywać wszystkie dotychczas przyjmowane leki, można chodzić do pracy, prowadzić codzienną aktywność.

W trakcie badania pacjent powinien prowadzić **dzienniczek** i zapisywać odczuwane dolegliwości, rodzaj i godzinę aktywności, godziny snu, przyjmowane leki.

W przypadku odczuwania bólu, wystąpienia obrzęku lub zasinienia kończyny, na której jest założony mankiet, badanie należy przerwać.

Na badanie należy umówić się telefonicznie (22 101 07 05) lub bezpośrednio w rejestracji.