

Holter EKG

Badanie EKG metodą Holtera polega na ciągłej rejestracji pracy serca zazwyczaj przez 24 godziny w naturalnych warunkach życia pacjenta. Jest to badanie niebolesne i bezpieczne, można je wykonywać w każdym wieku, również u dzieci i kobiet w ciąży. Może być wielokrotnie powtarzane.

Polega na umieszczeniu na przedniej ścianie klatki piersiowej elektrod połączonych z niewielkim aparatem rejestrującym, który nosi się przy pasku.

Przed badaniem warto umyć się, ponieważ przez następne 24 godz. nie będzie to możliwe. Aparatura nie jest wodoodporna i mogłaby ulec uszkodzeniu podczas kąpieli.

Nie należy również nakładać na skórę balsamów czy emulsji natłuszczających, ponieważ przyklejenie elektrod będzie wtedy utrudnione. Dodatkowo, w przypadku mężczyzn, może wystąpić potrzeba ogolenia klatki piersiowej w miejscu, gdzie będą mocowane elektrody. Warto również zadbać o odpowiednie ubranie, umożliwiające odsłonięcie klatki piersiowej np. rozpinana koszula. Kobiety powinny mieć miękki biustonosz bez fiszbin.

W czasie badania należy zażywać wszystkie dotychczas przyjmowane leki, można chodzić do pracy, prowadzić codzienną aktywność.

Należy natomiast unikać korzystania z telefonu komórkowego lub trzymać go możliwie daleko od aparatu, ponieważ pole magnetyczne emitowane przez telefon może powodować krótkotrwałe zakłócenia w zapisie.

W trakcie badania pacjent powinien prowadzić **dzienniczek** i zapisywać odczuwane dolegliwości np. kołatanie serca, rodzaj i godzinę aktywności, godziny snu, przyjmowane leki.

Na badanie EKG metodą Holtera należy umówić się telefonicznie (22 101 07 05) lub bezpośrednio w rejestracji.