

Posiew moczu

Prawidłowe pobranie moczu na posiew ma decydujące znaczenie dla uzyskania właściwego wyniku badania i jego interpretacji.

- Mocz należy pobrać rano, po odpoczynku nocnym do kupionego w aptece jałowego jednorazowego pojemnika lub pojemnika z płytką (podłoże transportowo-wzrostowe). W przypadku dzieci, **moczu nie wolno pobierać do woreczków przyklejanych do skóry**.
- Przed pobraniem próbki moczu należy dokładnie, ciepłą wodą z mydłem umyć okolice ujścia cewki moczowej (u kobiet okolice sromu, od przodu w kierunku odbytu, a u mężczyzn żołądź po odciągnięciu napletka) a następnie delikatnie osuszyć ręcznikiem jednorazowym.
- Ważne, aby pobrać mocz z tzw. „**środkowego strumienia**”, tzn. pierwszą niewielką ilość moczu oddać do toalety, a potem nie przerywając oddawania moczu podstawić pojemnik, ostatnią porcję moczu znowu oddać do toalety
- **W przypadku małych dzieci**-unieść dziecko i masować mięśnie grzbietu wzdłuż kręgosłupa od góry do dołu a kiedy dziecko zacznie oddawać mocz, podstawić jałowy pojemnik i pobrać próbkę ze „środkowego strumienia”.
- Pojemnik z moczem szczelnie zamknąć i jak najszybciej dostarczyć do Centrum Medycznego. Jeśli nie można tego zrobić od razu, należy umieścić pojemnik z moczem w lodówce (półki na drzwiach lodówki) i przynieść w ciągu 2-3 godzin. Mocz nie wolno zamrażać.
- W przypadku pobierania moczu do pojemnika z płytką (Uromedium /Uricult): nakrętkę z płytką wyjąć z pojemnika nie dotykając płytki ani wewnętrznych ścianek pojemnika, oddać mocz ze środkowego strumienia do pojemnika i zanurzyć w nim płytkę na ok. 5 sekund, następnie wylać mocz. Płytkę umieścić z powrotem w pojemniku. Jeśli ilość moczu jest zbyt mała, można połączyć płytkę moczem.
- Na pojemniku (nie na pokrywce) należy napisać imię i nazwisko oraz datę i godzinę pobrania.