

## Badania ogólne moczu dorośli i dzieci

### Badanie moczu dorośli

- Mocz należy pobrać rano, po odpoczynku nocnym do kupionego w aptece jednorazowego pojemnika.
- Przed pobraniem próbki moczu należy dokładnie, ciepłą wodą z mydłem umyć okolice ujścia cewki moczowej (u kobiet okolice sromu, od przodu w kierunku odbytu, a u mężczyzn żołądź po odciągnięciu napletka) a następnie delikatnie osuszyć ręcznikiem jednorazowym.
- Ważne, aby pobrać mocz z tzw. „środkowego strumienia”, tzn. pierwszą niewielką ilość moczu oddać do toalety, a potem nie przerywając oddawania moczu podstawić pojemnik, ostatnią porcję moczu znowu oddać do toalety.
- Pojemnik z moczem zamknąć i jak najszybciej dostarczyć do Centrum Medycznego. Jeśli nie można tego zrobić od razu, należy umieścić pojemnik z moczem w lodówce (półki na drzwiach lodówki) i przynieść w ciągu 2-3 godzin. Mocz nie wolno zamrażać.
- Na pojemniku (nie na pokrywce) należy napisać imię i nazwisko oraz datę i godzinę pobrania.

### Badanie moczu dzieci

- Mocz najlepiej pobierać rano, zaraz po karmieniu do kupionego w aptece jednorazowego pojemnika.
- W ciepłym pomieszczeniu rozebrać dziecko od pasa w dół i umyć dokładnie okolice ujścia cewki moczowej (u dziewczynek okolice sromu od przodu w kierunku odbytu, a u chłopców żołądź po odciągnięciu napletka). Umyte okolice delikatnie osuszyć jednorazowym ręcznikiem.
- W przypadku małych dzieci-unieść dziecko i masować mięśnie grzbietu wzdłuż kręgosłupa od góry do dołu.
- Kiedy dziecko zacznie oddawać mocz, podstawić pojemnik i pobrać próbkę ze „środkowego strumienia”.
- Na pojemniku (nie na pokrywce) należy napisać imię i nazwisko oraz datę i godzinę pobrania.

