

## Pobranie krwi/Doustny Test Tolerancji Glukozy (OGTT 75g)

**Punkt pobrań czynny jest w od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 10:00.**

W związku z pandemią koronawirusa, obowiązują zapisy na pobranie krwi.

Prawidłowe przygotowanie do pobrania krwi ma decydujące znaczenie dla uzyskania właściwego wyniku badania i jego interpretacji. Większość parametrów krwi powinna być oznaczana na czczo, ponieważ spożycie posiłku może wypłynąć na ich stężenie albo spowodować zmętnienie surowicy krwi, uniemożliwiając wykonanie pomiaru.

Pacjent powinien również poinformować osobę pobierającą krew o wszelkich sytuacjach mających wpływ na przebieg badania np. skłonność do omdleń.

Na pobranie krwi nie należy zgłaszać się w czasie miesiączki, po spożyciu alkoholu, po intensywnym wysiłku fizycznym, w czasie infekcji lub bezpośrednio po niej, chyba, że lekarz zaleci inaczej.

Na pobranie krwi należy zgłosić się:

- rano, na czczo (najlepiej ok. 12 godz. od ostatniego posiłku); wskazane jest wypicie minimum 1 szklanki przegotowanej wody,
- po przespanej nocy,
- bez zmiany dotychczas stosowanej diety,
- przed pobraniem krwi, nie należy palić papierosów ani żuć gumy,
- w dniu poprzedzającym badanie należy ograniczyć wysiłek fizyczny oraz nie spożywać alkoholu,
- jeżeli pacjent przyjmuje przewlekle leki powinien wcześniej skonsultować z lekarzem, czy będą one wpływać na wynik badania i czy istnieje możliwość zażycia ich po pobraniu krwi.

Po pobraniu krwi, należy uciskać miejsce wkłucia przez minimum 5 min. Ręka powinna być uniesiona powyżej ramienia w pozycji wyprostowanej (nie zginać ręki w łokciu). Przez ok. 12 godz. po pobraniu krwi należy oszczędzać kończynę.

Jeśli pojawi się zasinienie w miejscu pobrania, można zastosować okłady z altacetu lub sody oczyszczonej (1 łyżeczka na 1 szklankę wody).

### **OGTT 75 g (Doustny Test Tolerancji Glukozy)**

Przed przeprowadzeniem badania nie należy zmieniać diety, w szczególności nie ograniczać spożycia węglowodanów. Na badanie pacjent powinien zgłosić się rano ok. godz. 8.00, na czczo, tj nie mniej niż 8 godz. po posiłku, wypoczęty, po przespanej nocy.

W celu przeprowadzenia testu należy przynieść 75g glukozy kupionej w aptece.

**Przebieg badania:**

1. Pobranie próbki krwi żyłnej w celu oznaczenia stężenia glukozy na czczo.
2. Pacjent wypija w ciągu 5 minut 75g glukozy rozpuszczonej w 250ml wody.
3. Po 2 godzinach od wypicia roztworu glukozy, pobranie kolejnej próbki krwi.

Dwugodzinny odstęp między wypiciem roztworu glukozy a pobraniem próbki krwi, pacjent powinien spędzić w miejscu wykonania testu w spoczynku w pozycji siedzącej. Nie powinien także jeść, pić, palić papierosów.