

## Zgaga – choroba refluksowa przełyku

Choroba refluksowa przełyku to schorzenie polegające na cofaniu się i zarzucaniu kwaśnej treści żołądkowej do przełyku z powodu niesprawności zwieracza danego przełyku. Objawy to zgaga, puste odbijanie, pieczenie i bóle w klatce piersiowej. Często wrażenie cofania się pokarmu może być związane z obecnością przepukliny wślizgowej, roztworu przełykowego lub mogą imitować objawy kardiologiczne oraz laryngologiczne jeśli pojawią się też chrypka i bóle gardła.

Objawy zgagi nasilają się w ułożeniu na wznak, po obfitym, tłustym posiłku przy pochylaniu się i podczas parcia. Choroba refluksowa przełyku to schorzenie przewlekłe, przebiegające z okresu zaostrzeń i remisji. Trwa od 2 do 3 godzin po jedzeniu, często występuje budzący ból w nocy, który nie promieniuje do ramion. Zawsze jest związek bólu z posiłkiem, a po włączonym leczeniu inhibitora pompy protonowej jest poprawa. Stosuje się takie leki jak: Omeprazol 2 x 20 mg oraz Pantoprazol (przez 14 dni), które zmniejszają kwasowość soku żołądka.

Z badań jakie się wykonuje:

1. RTG przełyku z kontrastem
2. Endoskopia górnego odcinka przewodu pokarmowego
3. Badanie pHmetryczne
4. Test omeprozolowy

Chorobie zapobiegamy modyfikując styl życia:

1. Zmniejszamy masy ciała u chorych z nadwagą
2. Nie leżymy po posiłku przez 2-3 godziny
3. Zaprzestanie palenia tytoni
4. Unikamy kawy, alkoholu, kwaśnych (cytrusów) i tłustych pokarmów, ostrych przypraw
5. Wezglowie łóżka unosimy wyżej



Choroba refluksowa przełyku to schorzenie wieloczynnikowe wśród jej głównych przyczyn wymienia się zaburzenia czynności danego zwieracza przełyku, zaburzenia opróżniania żołądka, nadmierną wrażliwość przełyku, otyłość. Schorzenie to, nieleczone może doprowadzić do powikłań jak zwężenie przełyku, krwawieniu z przewodu pokarmowego czy raka przełyku. Jeśli leczenie farmakologiczne nie przynosi rezultatu proponuje się wykonanie zabiegu operacyjnego – laparoskopowo fundoplikację mef. Nessena.

*Lek. med, Janina Filip 2015*  
Internista